

令和2年度自主事業 参加者募集中!



自主事業講座

NPO法人隼人錦江スポーツクラブは、隼人運動施設及び隼人松永運動施設の管理運営を、霧島市より委託を受けています。これらの施設を利用し、自主事業講座として下記の12講座を開講することとなりました。各開講種目とも体験ができます。ご希望の方は、事務局へお問い合わせください。

| 開講種目 | 対象者 | 開講日 | 時間帯 | 回数 | 受講料 | 講師名 |
|-------------------------------|---------|-------------------|-------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|
| | | | | 会場 | | |
| 卓球 | 成人男女 | 5月13日～ 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | 20回 隼人体育館 | 4,000円 | 隼人町卓球連盟 今吉 博行 坂口 義人 |
| 大人のための 水泳教室 | 成人男女 | 5月14日～ 毎週木曜日 | 14:30～16:00 | 20回 温水プール | 5,000円 | 未定 |
| 健康スイミング | 成人男女 | 5月14日～ 毎週水曜日 | 19:00～20:30 | 20回 温水プール | 5,000円 | 川井田 誠 |
| ソフトテニス | 成人男女 | 5月12日～ 毎週火曜日 | 19:00～21:00 | 20回 隼人庭球場 | 4,000円 | 隼人町ソフトテニス連盟 福永 賢治他 |
| テニス | 成人男女 | 5月15日～ 毎週金曜日 | 19:00～21:00 | 20回 隼人庭球場 | 4,000円 | 徳田 修司 |
| 生け花 | 成人男女 | 5月20日～ 第3水曜日 | 10:00～12:00 | 10回 隼人体育館 | 4,000円 | 岩城 明子 |
| 日本民踊 午前の部 | 成人男女 | 5月19日～ 第1・3火曜日 | 9:30～11:30 | 20回 隼人武道場 | 4,000円 | 前 サチ子 |
| 日本民踊 午後の部 | 成人男女 | 5月19日～ 第1・3火曜日 | 13:30～15:30 | 20回 隼人武道場 | 4,000円 | 谷口 吉子 |
| ロコモ予防運動 (健康寿命をのばそう) | 60歳以上の方 | 前期5月13日～ 毎週水曜日 | 9:30～11:30 | 前・後期各10回 隼人武道場他 | 前・後期各 3,500円 | 南 静枝 加治屋 徹実 |
| さわやかステップ (貯筋と脳トレ) 午前の部 | 60歳以上の方 | 前期5月8日～ 毎週金曜日 | 9:30～11:30 | 前・後期10回 隼人体育館(観覧室) | 前・後期各 3,500円 | 松尾 美穂子 |
| さわやかステップ (貯筋と脳トレ) 午後の部 | 60歳以上の方 | 前期5月8日～ 毎週金曜日 | 13:30～15:30 | 前・後期10回 隼人体育館(観覧室) | 前・後期各 3,500円 | 松尾 美穂子 |
| ほがらかステップ (体力にやさしい ステップ) | 60歳以上の方 | 前期5月14日～ 毎週木曜日 | 10:00～11:30 | 前・後期10回 隼人体育館(観覧室) | 前・後期各 3,000円 | 松尾 美穂子 |

指定管理施設紹介

●霧島市隼人体育館



- 1)メインフロア
バレー3面、バドミントン8面、バスケットボール2面
バレー1面分に卓球台8台設置可能です
 - 2)観覧室(カーペット敷き)、会議室、卓球室(2F)
- 利用可能時間 8:30～22:00
○休館日毎月第1月曜日、12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人運動場



- 野球1面、サッカー1面
ソフトボール2面
グラウンドゴルフ2面可能
- 使用可能時間
8:30～22:00
- 休館日
毎月第1月曜日
12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人温水プール (松永)



- 25m×7コース
施設内に温泉浴槽有
休憩室、更衣室、シャワー有
- 利用可能時間
10:00～21:00
- 休館日
毎週月曜日、隔週火曜日
12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人武道場



- 空手・少林寺・ダンス等で
使用可能
- 利用可能時間
8:30～22:00
- 休館日
毎月第1月曜日
12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人健康温水プール (松永)



- 水中歩行専用プール
施設内に温泉浴槽有
休憩室、更衣室、シャワー有
- 利用可能時間
10:00～21:00
- 休館日
毎週月曜日
12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人弓道場



- 和弓(10人立ち)
- 利用可能時間
8:30～22:00
- 休館日
毎月第1月曜日
12月29日～翌年1月3日

●霧島市隼人庭球場 (松永)



- 1)オムニコート 2面(照明付)
 - 2)ハードコート 4面
 - 3)ストロークボード 1面
- 利用可能時間
8:30～21:00
- 休館日
毎月第1月曜日
12月29日～翌年1月3日



NPO法人隼人錦江スポーツクラブ

〒899-5106
霧島市隼人町内山田1-17-16 隼人体育館2階
TEL・FAX:0995-55-0188
E-MAIL: info@hksc.jp HP: http://www.hksc.jp

自主事業講座
紹介は表面に
あります！

NPO法人隼人錦江スポーツクラブは、平成12年に文部科学省が策定した「スポーツ振興基本計画」の理念に基づき『だれもが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現』を目標として、平成15年4月に旧隼人町(現霧島市)と国立鹿児島工業高等専門学校が連携して設立した総合型地域スポーツクラブです。(総合型地域スポーツクラブとは、多世代、多志向、他種目により活動しているスポーツクラブの事をいいます。)